

Contexte

*"Le 20^{ème} siècle a été marqué par des résultats spectaculaires en matière de traitement des maladies aiguës et infectieuses. Et pourtant, il se pourrait que les générations du 21^{ème} siècle soient en moins bonne santé que celles qui les ont précédées : maladies cardiaques et hépatiques, certains cancers, diabète ... autant de pathologies fortement corrélées aux comportements de santé et aux modes de vie, deviennent de véritables enjeux de santé publique dans les pays développés." **

Dans ce contexte, les soins s'inscrivent de plus en plus souvent dans une perspective au long cours et visent des changements de comportements et d'habitudes de vie. Dès lors, lorsqu'on est soignant, comment procéder ? L'entretien motivationnel est une réponse à ce besoin ; construit à partir d'une approche théorique du changement, il consiste en un savoir-faire relationnel qui modifie en profondeur la manière d'être du professionnel et la méthode de communication avec l'usager : l'esprit et l'originalité de ce type d'entretien résident dans une conception de la relation d'aide / thérapeutique comme une corrélation entre deux experts :

- L'intervenant, consciemment directif dans la conduite de l'entretien afin que celui-ci débouche, grâce à l'analyse et à la résolution de l'ambivalence, sur de meilleures chances de changement.
- Le patient expert de sa propre vie, autonome et légitime dans son désir de rester maître de ses choix.

L'entretien motivationnel, centré sur la personne malade ou en passe de le devenir, se focalise sur ses inquiétudes, ses intérêts, ses préoccupations actuels. La motivation au changement n'est plus imposée de l'extérieur par le biais d'explications répétées, promesses ou chantage ..., elle est mise à jour par la personne elle-même.

Public concerné	Programme
Personnels soignants.	<ul style="list-style-type: none"> ■ L'entretien motivationnel, de quoi s'agit-il ? : <ul style="list-style-type: none"> ○ Définition, concepts limitrophes et finalités. ○ Champs d'application, cadre théorique. ○ Différences et complémentarité de l'entretien motivationnel avec d'autres techniques d'entretien. ○ Approche anthropologique de l'entretien motivationnel : les rapports de l'individu à la maladie et à la santé. ■ Positionnement professionnel et dimension éthique de l'entretien motivationnel. ■ Le guidage de la personne dans une dynamique de changement : <ul style="list-style-type: none"> ○ Les stades du changement. ○ Les résistances au changement. ○ Les risques d'erreur de l'aidant. ■ La pratique de l'entretien motivationnel : <ul style="list-style-type: none"> ○ Principes directeurs et stratégies d'intervention. ○ Les trois phases de l'entretien. ○ Les compétences soignantes : savoir interroger, savoir écouter, valoriser le discours du changement...
Objectifs globaux	
<p>"Appréhender valeurs sous-jacentes et contenus de l'entretien motivationnel, le distinguer d'autres formes d'entretien."</p> <p>"Connaître et en comprendre les mécanismes, et savoir guider la personne dans une dynamique de changement."</p> <p>"S'entraîner à la pratique de l'entretien motivationnel."</p>	
Méthodes pédagogiques	
<ul style="list-style-type: none"> ○ Apports didactiques, échanges. ○ Exercices et mises en situations pratiques. 	