

### Contexte

Les services de chirurgie accueillent de nombreuses personnes âgées et l'âge moyen de ces personnes s'accroît chaque année. Beaucoup d'entre elles se sont fracturé le col du fémur, et près de la moitié présentent des états démentiels ou d'agitation.

Pour faire face à cette situation jusqu'alors inédite et pour mieux prendre en charge cette population dont la comorbidité est une caractéristique, des unités péri-opératoires gériatriques (U.P.O.G.), véritable filière qui mutualise des expertises diverses : urgentiste, anesthésique, chirurgicale, gériatrique et S.S.R., ont vu le jour. Les résultats obtenus sont éloquentes, tant en termes de qualité des soins, de confort de vie, de récupération à moyen terme, que de diminution de la durée moyenne de séjour en chirurgie.

Même s'il ne s'agit pas a priori de créer une U.P.O.G., des enseignements issus de cette expérience ont d'ores et déjà été transposés dans d'autres services / établissements et sont de nature à diversifier et enrichir les ressources mobilisables en chirurgie lorsqu'il s'agit de répondre aux besoins spécifiques des personnes âgées.

Ce programme de DPC ci-après vise en toute finalité à :

- partager un socle commun de connaissances gérontologiques pour permettre à chacun d'appréhender les effets de la sénescence, les risques de santé attachés à la vieillesse en général, et au cours d'un séjour en service de chirurgie en particulier,
- diffuser de nouveaux savoir-faire cliniques et relationnels, notamment avec les personnes présentant des troubles psychocomportementaux.

### Public concerné

Personnels médicaux et paramédicaux.

### Objectifs globaux

"Connaître les effets de la sénescence sur les capacités, les comportementaux, la santé."

"Détecter et prévenir les risques ou complications de santé."

"Connaître enjeux et modalités de fonctionnement d'une U.P.O.G., en extraire des éléments transposables dans son service."

"S'approprier des savoir-faire relationnels."

### Méthodes pédagogiques

- Apports didactiques, échanges.
- Analyse réflexive sur situations réelles.
- Entraînement à la communication verbale et non verbale avec des personnes démentes.

### Programme

- **Les personnes âgées, mieux les connaître pour mieux en prendre soin :**
  - Le processus de sénescence et ses effets : retentissement sur les capacités motrices, psychosociales, les modes relationnel et comportemental.
  - Maladie et expression spécifique des symptômes chez les vieillards.
- **Le vieillissement pathologique :**
  - Pathologies associées et perte des capacités mentales.
  - Les différents types de démence et les principaux troubles cognitifs et psychocomportementaux.
- **Les risques de santé :**
  - attachés au vieillissement,
  - attachés à l'hospitalisation.
  - Particularités de la personne âgée en traumatologie.
- **Les prises en soin cliniques et psychologiques de la personne âgée en chirurgie :**
  - Les enseignements des U.P.O.G.
  - Une démarche globale et interdisciplinaire.
  - L'approche relationnelle avec les vieillards désorientés.
- **Le refus de soin et/ou l'agressivité.**