

Contexte

Les professionnels des services de médecine sont en prise directe avec toutes les difficultés majeures liées au vieillissement, qu'il soit normal ou pathologique. Diminution des capacités sensorielles et psychomotrices, dépendance physique, polypathologies, dégradation de l'état général, mais aussi pathologies démentielles et troubles du comportement ... toutes ces manifestations sont potentiellement majorées lors d'une hospitalisation, tant la venue à l'hôpital, programmée ou a fortiori inopinée, est source d'appréhension et de perturbations pour les personnes âgées.

Or, du fait de l'insuffisance de culture gériatrique, de la charge de travail et de l'organisation traditionnelle des soins, les professionnels sont le plus souvent démunis pour répondre aux caractéristiques et aux besoins spécifiques de cette population. Cette inadéquation est susceptible d'entraîner des complications : dénutrition, incontinence, syndrome d'immobilisation, dépression ... dont les effets vont se prolonger bien au-delà d'une augmentation de la durée de séjour et peuvent compromettre un rétablissement dans de bonnes conditions.

Public concerné

Soignants exerçant en médecine ou en cancérologie.

Objectifs globaux

"Connaître et comprendre le processus de sénescence et ses conséquences physiques, psychiques, sociales et comportementales."

"Appréhender les différents impacts d'une hospitalisation sur une personne âgée."

"Acquérir des compétences cliniques et relationnelles pour améliorer la prise en soin et l'accompagnement des personnes âgées en services de médecine ou de cancérologie."

Méthodes pédagogiques

- Apports didactiques, échanges, cas concrets.
- Projection d'extraits de DVD.
- Analyse réflexive sur situations réelles.
- Entraînement à des techniques relationnelles et de soutien.

Programme

- **Le processus de sénescence et ses conséquences :**
 - Les effets de l'avancée en âge sur les capacités sensorielles, les activités perceptives, le fonctionnement cognitif, etc.
 - Les effets psychologiques du vieillissement.
 - Le travail de deuil face aux pertes successives et ses manifestations.
- **L'altération du langage et du comportement dans la maladie d'Alzheimer ou les démences apparentées.**
- **Les principaux risques liés au grand âge lors d'une hospitalisation et les besoins les plus fréquemment perturbés.**
- **L'accueil et la prise en soin des personnes âgées en médecine ou en cancérologie :**
 - Du climat apaisant à l'instauration de repères.
 - L'évaluation et la prévention des risques : les stratégies clefs.
- **Place et rôle de la communication dans la réassurance de la personne âgée et la consolidation de l'estime d'elle-même.**
- **Les troubles psychocomportementaux : conseils pratiques.**
- **La recherche de coopération de la personne âgée à ses soins.**
- **Coordination des soins en équipe pluridisciplinaire autour de la personne âgée hospitalisée en médecine ou cancérologie.**