

Contexte

Si le travail de nuit dans les établissements de santé s'inscrit en continuité avec celui de jour, il n'en est pas moins particulier et spécifique. Spécificités qui intéressent tant l'ambiance que les conditions de travail : équipe restreinte, lumière artificielle et soins donnés dans la pénombre, gestion du bruit pour préserver sommeil et repos et gestion des bruits propres à l'activité nocturne, déchiffrement des différents registres vocaux (plaintes, cris, pleurs ...) et vigilance aux manifestations sonores anormales (chutes, errance, ...), mais aussi attentes relationnelles renforcées par les effets induits par la nuit ... pour n'en citer que quelques caractéristiques. Ces spécificités requièrent des compétences cliniques et organisationnelles et infèrent des responsabilités particulières. Le relatif isolement des soignants de nuit nécessite qu'ils connaissent et respectent les possibilités et limites de leur champ d'action, qu'ils s'organisent pour prodiguer soins et accompagnement de qualité, qu'ils sachent cheminer vers les bonnes décisions pour traiter les situations délicates ou difficiles, qu'ils maintiennent un niveau constant de leurs compétences ... sans jamais perdre de vue que leur activité s'inscrit en cohérence et continuité avec celle de leurs collègues de jour.

Public concerné	Programme
Infirmier(e)s - Aides-soignant(e)s.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Les spécificités du travail de nuit dans les établissements de santé. ▪ Besoins et attentes spécifiques des usagers, leurs droits et libertés. ▪ Physiologie / troubles du sommeil et chronobiologie. ▪ Les soins et les accompagnements : <ul style="list-style-type: none"> ○ Responsabilités éthiques et obligations des professionnels envers les usagers. ○ Soins et pratiques spécifiques : insomnies, surveillance ... ○ Soins psycho-relationnels. ○ Les situations particulières : sorties à l'insu du service, agressivité, déambulation des personnes âgées démentes, etc. ▪ Organisation du travail et fonctionnement en équipe restreinte. ▪ Cohérence et continuité des soins, et coordination avec l'équipe de jour. ▪ Anticipation et préservation des effets induits par le travail de nuit : <ul style="list-style-type: none"> ○ sur la santé, ○ sur la vie sociale et professionnelle.
Objectifs globaux	
<p>"Identifier spécificités et responsabilités inhérentes au travail de nuit."</p> <p>"Analyser et améliorer organisation du travail et transmission d'informations pour assurer des soins sécurisés et de qualité."</p> <p>"Améliorer relations et coordination avec les équipes de jour."</p> <p>"Se préserver des effets induits par le travail de nuit."</p>	
Méthodes pédagogiques	
<ul style="list-style-type: none"> ○ Apports didactiques, échanges. ○ Lecture commentée de supports officiels : rapport C.E.S.E. (2010), R.B.P.P. médecine de santé au travail. ○ Analyse des pratiques et spécification d'un profil de poste. ○ Calcul de la dette de sommeil. ○ Exercices et mise en situation. 	