

Contexte

La dépression de la personne âgée constitue un problème majeur de santé publique qui croît parallèlement au vieillissement démographique.

La survenue d'une dépression n'est pas sans conséquence : elle occasionne souffrance, perturbations physiologiques et fonctionnelles et déstabilisation, notamment relationnelle. Elle aggrave le plus souvent la dépendance.

Cette pathologie a de fait un retentissement sur le travail des soignants : se pose dès lors pour eux la question du bien-fondé de leurs actions lorsque toutes situations semblent figées ou lorsque certains patients / résidents leur opposent mutisme ou refus à toutes propositions.

Pour permettre aux professionnels de jouer pleinement leur rôle, il est essentiel de les doter de connaissances médicales et psychopathologiques de nature : à donner sens aux comportements des personnes âgées déprimées, à adapter leurs propos et comportements en conséquence, à exercer une vigilance et à faciliter une prise en soin précoce.

Public concerné

Tous professionnels des services hospitaliers, soins à domicile et services médicosociaux.

Objectifs globaux

"Acquérir / actualiser ses connaissances sur les états dépressifs du sujet âgé."

"Être capable de détecter et d'évaluer un syndrome dépressif."

"Savoir prendre soin et accompagner une personne âgée dépressive au cours des activités de la vie quotidienne."

"Savoir saisir le bon interlocuteur pour demander de l'aide et/ou passer le relais."

"Aider la personne à (ré)investir son domicile et à se réappropriier son mode de vie."

Méthodes pédagogiques

- Apports didactiques, échanges.
- Analyse réflexive sur cas clinique.
- Entraînement aux outils de détection, d'évaluation.
- Entraînement aux techniques relationnelles : de soutien, de validation.

Programme

- **Les états dépressifs, de quoi parle-t-on ? :**
 - Symptômes et manifestations.
- **Vieillesse et dépression :**
 - Les représentations sociales et culturelles du vieillissement.
 - Les effets psychologiques de l'avancée en âge.
 - Épisodes dépressifs liés à la sénescence et caractéristiques des épisodes dépressifs des personnes âgées.
- **Les différents facteurs de risques :**
 - psychologiques, sociaux, environnementaux, biologiques.
- **La dépression de la personne âgée en institution : approche médicale et gériatrique :**
 - Prévalence, diagnostic, formes cliniques.
 - Dépression, anxiété et suicide du sujet âgé.
- **Les échelles d'évaluation.**
- **Les traitements adaptés aux différentes formes cliniques.**
- **Les interlocuteurs institutionnels et les réseaux de prise en soin.**
- **Communication et prise en charge au quotidien :**
 - Actions préventives sur l'environnement, les habitudes de vie et activités de suppléance.
 - Le soutien psychologique et émotionnel.
 - Le travail d'équipe autour de la personne âgée dépressive.
 - La communication et la validation.