

Contexte

La dépression de la personne âgée, à fortiori lorsqu'elle est handicapée, constitue un problème majeur de santé publique qui croît parallèlement au vieillissement démographique.

La survenue d'une dépression n'est pas sans conséquence : elle occasionne souffrance, perturbations physiologiques et fonctionnelles et déstabilisation, notamment relationnelle. Elle aggrave le plus souvent la dépendance liée au handicap et à la sénescence.

Cette pathologie a de fait un retentissement sur le travail des professionnels : se pose dès lors pour eux la question du bien-fondé de leurs actions lorsque toutes situations semblent figées ou lorsque certains bénéficiaires leur opposent mutisme ou refus à toutes propositions.

Pour permettre aux professionnels de jouer pleinement leur rôle, il est essentiel de les doter de connaissances médicales et psychopathologiques de nature : à donner sens aux comportements des personnes âgées déprimées, à adapter leurs propos et comportements en conséquence, à exercer une vigilance et à faciliter une prise en soin précoce.

Public concerné

Tous professionnels
des services médicosociaux.

Objectifs globaux

- "Acquérir / actualiser ses connaissances sur les états dépressifs du sujet âgé."
- "Être capable de détecter et d'évaluer un syndrome dépressif."
- "Savoir prendre soin et accompagner une personne âgée dépressive au cours des activités de la vie quotidienne."
- "Savoir saisir le bon interlocuteur pour demander de l'aide et/ou passer le relais."
- "Aider la personne à (ré)investir son cadre et à se réapproprier son mode de vie."

Méthodes pédagogiques

- Apports didactiques, échanges.
- Analyse réflexive sur cas cliniques.
- Entraînement aux outils de détection, d'évaluation.
- Entraînement aux techniques relationnelles : de soutien, de validation.

Programme

- **Les états dépressifs, de quoi parle-t-on ? :**
 - Symptômes et manifestations.
- **Vieillesse et dépression :**
 - Les représentations sociales du vieillissement, de la personne handicapée vieillissante.
 - Les effets psychologiques de l'avancée en âge.
 - Épisodes dépressifs liés à la sénescence et caractéristiques des épisodes dépressifs des personnes âgées.
- **Les différents facteurs de risques :**
 - psychologiques, sociaux, environnementaux, biologiques.
- **La dépression de la personne âgée en institution :**
 - Prévalence, diagnostic, formes cliniques.
 - Dépression, anxiété et suicide du sujet âgé.
 - Dépression et handicap.
- **Les échelles d'évaluation.**
- **Les traitements adaptés aux différentes formes cliniques.**
- **Les interlocuteurs institutionnels et les réseaux de prise en soin.**
- **Communication et prise en charge au quotidien :**
 - Actions préventives sur l'environnement, les habitudes de vie et activités de suppléance.
 - Le soutien psychologique et émotionnel.
 - Le travail d'équipe autour de la personne âgée dépressive.
 - La communication et la validation.