

Contexte

La plupart des soignants qui travaillent la nuit en ignorent les effets sur la santé, la vie sociale et familiale. De même, leurs pratiques professionnelles et leur organisation de travail, calquées le plus souvent sur celles de jour, sont susceptibles d'occasionner des perturbations et/ou des discontinuités préjudiciables pour les personnes hospitalisées. Or, "le monde de la nuit" crée des besoins particuliers en termes de sécurité et engage les soignants dans des soins psychorelationnels d'une importance majeure en santé mentale.

Le programme de DPC ci-après vise à :

- permettre aux salariés d'adopter surveillance médicale et comportements de santé de nature à prévenir les risques inhérents à ce poste de travail,
- analyser et améliorer leur organisation et pratiques professionnelles pour un meilleur respect du repos et du sommeil des personnes prises en soin, tout en assurant sécurité et continuité des activités et des accompagnements,
- consolider leurs compétences psycho-relationnelles pour faire face aux besoins spécifiques générés par la nuit.

Public concerné	Programme
<p>Infirmier(e)s, aides-soignant(e)s exerçant en psychiatrie.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■ La spécificité du travail de nuit : <ul style="list-style-type: none"> ○ Les pratiques et le travail de nuit : satisfactions et difficultés rencontrées. ○ Les spécificités et les responsabilités liées au travail de nuit. ○ Les fonctions du soin en santé mentale la nuit. ■ La préservation des effets néfastes du travail de nuit : <ul style="list-style-type: none"> ○ Les effets psychologiques et les représentations de la nuit dans l'imaginaire social. ○ Physiologie et troubles du sommeil. ○ Les apports de la chronobiologie. ○ Le sommeil et l'alimentation. Conseils pratiques. ■ La "prise en charge" des patients, des résidents la nuit en services de psychiatrie : <ul style="list-style-type: none"> ○ Anxiété, peur, angoisse, besoin de sécurité, et mécanismes de défense contre le mal-être. ○ Les situations de détresse. ○ Acquisition de compétences relationnelles aidantes : écoute, soutien ... ○ La gestion des situations délicates : intrusion, fugue .. ○ L'attention et la vigilance à la vie collective en soirée au sein du service. ■ L'organisation du travail de nuit et la coordination du travail avec les équipes de jour : <ul style="list-style-type: none"> ○ Les aspects réglementaires du travail de nuit. ○ Limites de compétence et complémentarités de rôle. ○ La continuité des soins dans le temps et dans l'espace.
<p>Objectifs globaux</p>	
<p>"Définir les spécificités du travail de nuit et les besoins des patients en santé mentale."</p> <p>"Connaître, anticiper et se préserver des effets néfastes du travail de nuit."</p> <p>"Savoir organiser son travail pour préserver le sommeil et le repos des personnes hospitalisées et assurer la sécurité."</p> <p>"Consolider ses compétences psycho-relationnelles."</p>	
<p>Méthodes pédagogiques</p>	
<ul style="list-style-type: none"> ○ Apports didactiques, échanges. ○ Lecture commentée de documents. ○ Analyse des pratiques professionnelles. ○ Entraînement à des techniques relationnelles. 	