

### Contexte

Le vieillissement est source de nombreuses pertes et remaniements psychologiques qui, dans la plupart des cas, vont s'opérer de manière progressive et dans des conditions plutôt satisfaisantes, alors qu'ils vont entraîner chez certaines personnes âgées une véritable crise, puis une dépression générée par le sentiment douloureux d'un déclin et la représentation psychique de sa propre mort. Outre le vécu particulièrement pénible attaché à cet état, la dépression serait cause de plus de 50 % des tentatives ou des suicides aboutis des personnes de plus de 65 ans (H.A.S. : "Dépression et suicide des personnes âgées", 2014), et l'on sait par ailleurs que c'est au cours de cette dernière période de la vie que les suicides sont proportionnellement les plus nombreux et les actes suicidaires les plus déterminés. Bien que 70 % de ces événements dramatiques aient lieu aux domiciles, les E.H.P.A.D. ne sont pas épargnés et la première année de résidence semble particulièrement exposée à ces gestes tragiques.

Ainsi, les risques de passage à l'acte suicidaires doivent être au cœur des préoccupations des professionnels tant dans le repérage précoce et le traitement des syndromes dépressifs présentés par les résidant(e)s que dans l'identification du processus psychique qui, des flashes suicidaires à la tentative de suicide, conduit une personne à ce geste ultime : en effet, la crise suicidaire peut être réversible à chacune de ses étapes et il revient aux professionnels d'intervenir au plus tôt pour qu'elle n'aille pas à son terme.

Public concerné	Programme
Toutes personnes en lien avec les personnes âgées.	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>La dépression des personnes âgées : de quoi parle-t-on ? :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Les effets psychologiques de l'avancée en âge et les risques encourus.</li> <li>○ La dépression du sujet âgé :</li> <li>✓ Critères d'agnostiques, formes d'expression, spécificités.</li> <li>✓ Les contexte et facteurs de risque.</li> </ul> </li>   <li>▪ <b>La crise suicidaire : de quoi s'agit-il ? :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Le processus psychique de la crise suicidaire.</li> <li>○ Les équivalents suicidaires.</li> <li>○ Les facteurs associés au risque suicidaire.</li> <li>○ L'acte suicidaire.</li> </ul> </li>   <li>▪ <b>Le repérage des risques de dépression et de suicide :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Les signaux d'appel de la dépression.</li> <li>○ Les autres signes dépressifs qui consolident la démarche d'aide au diagnostic clinique.</li> <li>○ Les grilles d'évaluation des risques et leurs modalités d'utilisation.</li> <li>○ L'analyse du discours de la personne et l'identification du risque suicidaire.</li> </ul> </li>   <li>▪ <b>La prise en soin, l'accompagnement des personnes âgées dépressives / suicidaires :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Ressources et stratégies d'intervention.</li> <li>○ Prévention et prise en soin de la dépression par les professionnels : actions préventives, soutien psychologique, communication des informations</li> <li>○ La communication et la relation avec les proches des personnes âgées dépressives / suicidaires.</li> </ul> </li> </ul>
Objectifs globaux	
<p>"Comprendre le lien entre crise du vieillissement, perte de l'élan vital, dépression et risque suicidaire."</p> <p>"Savoir évaluer et signaler les signes de dépression et la crise suicidaire des résidant(e)s."</p> <p>"Améliorer les pratiques individuelles et collectives de prises en soin et d'accompagnement des personnes âgées dépressives / suicidaires."</p>	
Méthodes pédagogiques	
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Apports didactiques, commentaires de R.B.P.P.</li> <li>○ Projection d'un DVD, présentation de vignettes cliniques.</li> <li>○ Entraînement à l'utilisation de grilles d'évaluation des risques.</li> <li>○ Analyse réflexive sur situations professionnelles et définition d'axes d'amélioration des pratiques.</li> </ul>	
Durée	
2 jours	